

# SAMMEN GJENNOMFØRER VI BEVISSTE MØTER MED ENDA BEDRE RESULTATER

Bevisstheten om omgivelsene våre og hvordan vi påvirker dem, øker hele tiden. Hos Scandic vet vi hvor viktig det er for gjestene våre å til daglig kunne bidra til en mer bærekraftig livsstil. Her kan du se hva vi på Scandic bidrar med. Men for å oppnå det beste resultatet er det ganske mye du kan gjøre selv. Her får du noen forslag. Har du flere ideer til hvordan vi kan gjøre møtene på Scandic mer bærekraftige? Ta gjerne kontakt.

**Scandic**  
Stay smarter

# MØTER FOR BEVISSTE

## BESTILL TOG OG SEND EN DIGITAL INVITASJON – TING DU KAN GJØRE FØR MØTET

- Send ut møteinvitasjon, bekreftelse og informasjon elektronisk
- Fortell møtedeltakerne at møtet er miljøtilpasset
- Velg primært miljø- og rettferdigmerkede produkter til møtet, for eksempel:
  - «kloke» gaver
  - navnelapper av papir og gjenbrukte plastlommer. Velg treklyper i stedet for sikkerhetsnåler eller metallklyper.
  - poser og mapper i stoff eller miljømerket papir
- Velg miljøtilpasset transport for alt materiale som skal til hotellet
- Velg gjenbrukbare kasser og beholdere til transportene dine
- Bruk bare miljømerket papir, f.eks. svanemerket
- Kopier og skriv ut på begge sider av papiret
- Bestill tog i stedet for fly, bruk kollektivtransport i stedet for taxi
- Bestill felles transport hvis dere er mange (f.eks. buss)
- Del ut kart og forhåndskjøpte billetter til kollektivtransport til møtedeltakerne
- Sørg for å gi oss riktig antall deltakere, så slipper vi å kaste mat

## MILJØSMARTE GAVER OG LCD-PROSJEKTOR – TING DU KAN GJØRE UNDER MØTET

- Minn deltakerne om at det er et miljøtilpasset møte
- Begrens bruken av papir ved å registrere møtedeltakerne elektronisk
- Lei inn skilt og utstillingsmateriale eller lag noe som du kan bruke flere ganger
- Velg miljømerket papir til plasseringskort og menyer
- Bruk våre systemer for papirgjenvinning og kildesortering i møterommene
- Velg LCD-prosjektor eller tusjtafle til dine presentasjoner i stedet for stativblokk
- Gi deltakerne mulighet til å laste ned informasjon til USB-minne på stedet
- Be møtedeltakerne om å slå av lyset når de går fra møterommet

## RESULTATET – TO TING DU KAN GJØRE ETTER MØTET

- Send ut dokumentasjon fra møtet elektronisk, legg ut på intranett eller nettsted
- Vis møtedeltakerne at bærekraftige møter gir gode resultater. Send ut en rapport om hvilke effekter møtet har på vår felles fremtid. Bruk miljøkalkulatoren vår som du finner på [scandichotels.no/meeting](http://scandichotels.no/meeting)

# MØTER FOR BEVISSTE



## DETTE ER INKLUDERT I MØTER PÅ SCANDIC

- Du får tilgang til LCD-projektor
- Alle møtelokaler har tusjtafler
- Alle våre lokaler har stativblokker med svanemerket papir
- Tusjtafle-/stativblokketusjer er svanemerket
- Konferanseblokk og penner er svanemerket
- Det er en eske til papirgjenvinning
- Det er en avfallskurv til organisk avfall
- Vi serverer springvann på karaffel i stedet for flaskevann i møterommet
- Vi bruker drikkeglass (ikke plastkrus)
- Vi serverer økologisk kaffe og te
- Vi har valgt bort singelpakkede søtsaker og tilbyr frukt og smågodt i løsvekt i stedet
- Vi skilter møtebuffetene våre grundig, slik at du vet hva som serveres (for allergikere)

## VÅRE HOTELLER – MILJØTILPASSET RENHOLD OG ØKOLOGISK FROKOST

- Vi har valgt bort all engangsemballasje
- Vi har dispensersåpe på hotellrom og toaletter
- Vi bruker svanemerkede papirservietter
- Vi har en miljøtilpasset håndkle- og tekstilpolicy
- Vi har alltid sparepærer der det går
- Vi kontrollerer vannforbruk i toaletter, kraner og dusjer
- Vi velger energi fra fornybare energikilder, f.eks. vannkraft, så langt det går
- Vi behovstilpasser belysningen på hotellrommene med romnøkkelen
- Frokostbuffeten er økologisk og inneholder ca. tjuve økologiske produkter
- Vi serverer ikke mat med GMO (genetisk modifiserte organismer)
- Vi har valgt bort scampi, ettersom oppdretten påvirker mennesker og miljø negativt
- Alle våre medarbeidere får opplæring i miljøarbeid
- Det er en miljøansvarlig medarbeider på hvert Scandic-hotell
- Vi velger miljøbevisste leverandører
- Våre hoteller rapporterer miljøbesparelser hver måned, f.eks. energiforbruk

# MØTER FOR BEVISSTE



- Vi velger miljømerkede rengjøringsmidler og damp når vi gjør rent
- Vi sorterer avfall på hotellene i opptil 22 fraksjoner
- All nybygging og all renovering gjennomføres ut fra Scandics miljøstandard SERECS og Scandic Design Guidelines. Det betyr blant annet at vi aldri bruker miljøfarlige materialer, og så langt det går fornybare materialer.

## TILGJENGELIGHET FOR ALLE, SÅ KLART

Alle skal kunne trives på Scandic, uansett behov. I dag regner man med at én av ti i Norge har en form for funksjonshemning. Det er ikke alltid det synes på utsiden. Det kan for eksempel være en laktoseintolerant som må vite hva maten inneholder, eller en med høreapparat som trenger en teleslynge i møtelokalet. I samråd med organisasjoner for funksjonshemmede, hotellgjester og medarbeidere har vi utarbeidet en sjekklister med 93 punkter. Vi kaller den Scandics tilgjengelighetsstandard.

## TRYGGHET FOR OSS HANDLER OM Å VÆRE FORBEREDT

Sikkerhet er en del av Scandics hverdag, og vi tar alltid en muntlig gjennomgang av sikkerhetsaspektet med den som arrangerer et møte hos oss. Som gjest ser du ikke så mye av arbeidet vårt - med mindre noe skjer. Det er da du merker at opplæring og forebyggende tiltak er en naturlig del av sikkerhetsprogrammet vårt. Det er for eksempel alltid noen blant Scandic-personalet på jobb som behersker hjerte- og lungeredning.

## IKKE GLEM DEG SELV

Mange liker å avslutte en tøff møtedag med litt frisk luft. Vi tilbyr kart med tips til joggeløyper og låner ut både sykler og gåstaver. Hotellene våre har også treningsrom. Dessuten har mange av hotellene våre basseng og badstue for oppmyking av stive muskler. Fysisk velvære handler selvsagt også om hva du spiser. Du skal kunne unne deg noe søtt til frokostkaffen eller en drink før maten, men du skal også kunne velge sunne alternativer, både på frokostbuffeten og fra middagsmenyen. Hos Scandic skal det være lett å finne riktig balanse.

Bestill ditt neste møte på 23 15 50 04, [meeting.no@scandichotels.com](mailto:meeting.no@scandichotels.com)