



KREFTER TIL HELE MATCHEN! SPORTSMENY FOR UNGDOM 2016

Du finner vår meny for aktive på utvalgte sportshoteller.

MENY 1

Ovnsbakt laks med fullkornscouscous, brokkoli, bønner, sukkererter og spicy tomatsaus

Mørk sjokolademousse

MENY 2

Wok med svinefilet, sesamfrø og peanøtter uten salt, spinat, brokkoli, ananas og paprika

Lime- og myntemarinert vannmelon

MENY 3

Ovnsbakt kyllingbryst med fullkornsrís, ratatouille, spinat og sopp

Gelé med bær

MENY 4

Pasta carbonara av karbonadedeig og fullkornspasta med salatbuffet bestående av tomater, agurk, salat, mais, paprika, løk, lettrømme med urter, olivenolje og balsamicoeddik, grovt brød med smør

2 typer sorbet med friske bær og vaniljekesam

MENY 5

Hamburgerbuffet (kalveburger) med grove brød, salatbuffet med salatblader, tomat, rødløk og sylteagurk, ovnsbakte urtepoteter, hjemmelaget cocktailsaus og sennepsvinaigrette

Yoghurt-pannacotta med rørte bringebær

MENY 6

Taco-aften bestående av karbonadedeig, fullkornstortilla, salsa, guacamole, lettrømme og salatbuffet bestående av salat, mais, tomater, agurk, paprika og løk

Grillet ananas med koriander og vaniljekesam

 PRIS 175 KR /PERSON

KVELDSMAT 55 KR/PERS

Yoghurt med korn og sunne toppings