



SPORTSMENY FOR UNGDOM 2017

Du finner vår meny for aktive gjester på utvalgte sportshoteller

MENY 1

Lasagne med fullkornspasta, karbonadedeig og vår salatbuffet med salat, paprika, agurk, mais, kokte byggryn, rødløk, olivenolje og dressing (Melk, hvete, havre, egg, sennep, sulfitter)

Semulepudding med rødsaus (Melk)

MENY 2

Grillede kyllinglår og vinger med asiatiske smaker med chilinudler, soya, hvitløk, sesamolje, ristede sesamfrø, sukkererter, bønner, paprika og ananas (Egg, hvete, soya, sennep, sulfitter)

Birchermüsli med eplekompott (Melk, hvete, havre, hassel)

MENY 3

Ristet laks med ingefærsyltet agurk, salat, fullkornscous-cous, tomater, oliven og Qinoasalat med curryyoghurt (Hvete, melk, sulfitter)

Bakte epler med vaniljesaus (Melk, egg)

MENY 5

Hamburgerbuffet (kalveburger) med grove brød, salatbuffet med salatblader, tomat, rødløk og sylteagurk, ovnsbakte urtepoteter, hjemmelaget cocktailsaus og sennepsvinaigrette (Hvete, havre, egg, su, ig, Sn) Yoghurt panna cotta med rørte bringebær (Melk)

MENY 6

Taco-aften, karbonadedeig, fullkornstortilla, salsa, guacamole, letrømme. Salatbuffet, salat, mais, tomater, agurk, paprika og løk (Hvete, egg)

Grillet ananas med koriander og vaniljekesam (Melk)

KR 175,- PER PERSON

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk
P=Peanøtter N=Nøtter So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam
Su=Sulfitter Lu=Lupiner B=Bløtdyr

Meny utviklet i
samarbeid med



Scandic