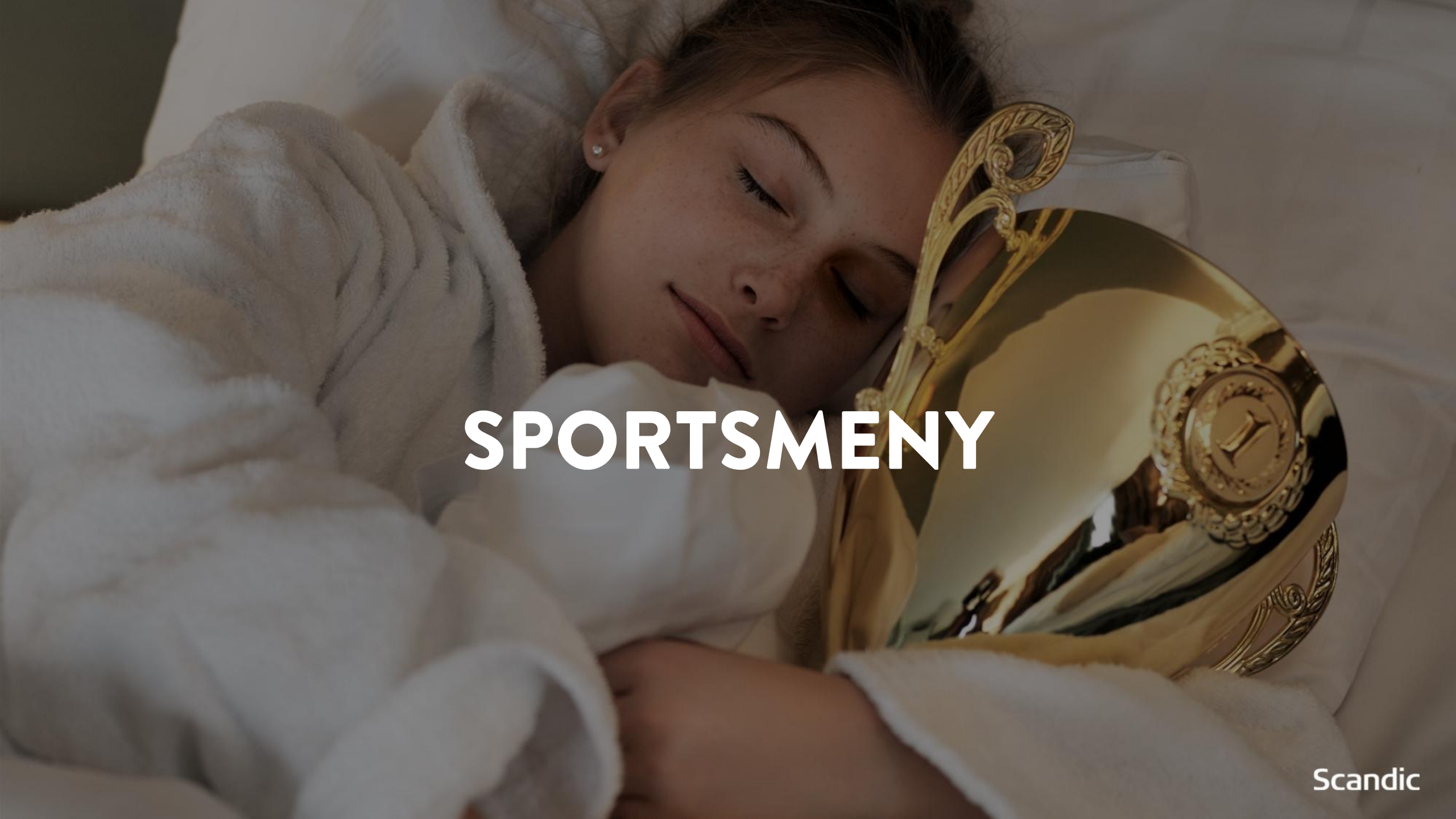


A woman with her eyes closed is lying down, wrapped in a white towel. She is holding a large, ornate gold trophy. The trophy has a circular base with a logo and a handle with intricate designs. The scene is dimly lit, creating a peaceful and luxurious atmosphere.

SPORTSMENY

PRISER OPP T.O.M. 16 ÅR

Sportsmeny 2 retter	235,-
Sportsmeny 3 retter	315,-
Sportsbuffet**	355,-
2 retters sportsbuffet*	255,-
Matpakke.....	95,-
Måltid korn og yoghurt.....	105,-
Måltid brød og pålegg.....	115,-
Hel frukt / stk.....	15,-

Måltider servert utenom kjøkkenets åpningstider må avtales med Scandic og vil bli belastet kr 85,-per pers. Kaffe er inkludert i menyer og buffet.

*Serveres som tallerkenrett til grupper opp til 30 personer. Som buffet for over 30 personer.

** Serveres til grupper over 30 personer.

PRISER OVER 17 ÅR

Sportsmeny 2 retter.....	235,-
Sportsmeny 3 retter.....	315,-
Sportsbuffet**.....	355,-
2-retters sportsbuffet*.....	310,-
Matpakke.....	95,-
Kampmat1.....	Må avtales med hotellet
Kampmat2.....	Valg av protein 495,-/760,-
Måltid korn og yoghurt.....	125,-
Måltid brød og pålegg.....	135,-
Hel frukt / stk.....	15,-

Måltider servert utenom kjøkkenets åpningstider må avtales med Scandic og vil bli belastet kr 85,-per pers. Kaffe er inkludert i menyer og buffet.

*Serveres som tallerkenrett til grupper opp til 30 personer. Som buffet for over 30 personer.

** Serveres til grupper over 30 personer.



3-RETTERS SPORTSMENY – 1

Gresskarsuppe med ristede gresskarkjerner og yoghurt. Servert med grovt brød og smør

Inneholder: Sl, L (melk), G (hvete, havre, rug)

Grillet kyllingbryst med Garganellipasta, oliven, tomater, sukkererter og fetaost

Inneholder: L (melk), E, G (hvete)

Fruktsalat med vaniljekesam og karamelliserte nøtter

Inneholder: L (melk), N (hassel, mandler)

Kan gjøres om til to retter, hele selskapet må velge det samme.

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skalldyr F=Fisk P=Peanøtter N=Nøtter
So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfitter Lu=Lupiner B=Bløtdyr

3-RETTERS SPORTSMENY – 2

«Byggryns Otto» med spekeskinke, sopp, ruccola og ristede mandler

Inneholder: L (melk), G (bygg), N (mandler), Su

Stekt torsk med potetkrem, brokkoli, rødløk og grønne bønner. Lun vinaigrette

Inneholder: F, L (melk), Su

Yoghurtmousse med Granola og friske bær

Inneholder: G (hvete), L (melk), N (hassel, mandler)

Kan gjøres om til to retter, hele selskapet må velge det samme.

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk P=Peanøtter
N=Nøtter So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfit
Lu=Lupiner B=Bløtdyr





SPORTSBUFFET

Salatbar

Blandet salat, agurk, tomater, syltet rødløk, oliven, ost, kylling, mais, krutonger, bakt blomkål og 2 dressinger

3 ferdige salater

Pastasalat med kylling, quinoasalat/bulgursalat med røkelaks, urter, egg og yoghurt dressing, Cæsarsalat

2 stk protein (1 kjøtt og 1 fisk)

5 typer grønnsaker, ris, poteter og 1 saus til hvert protein

2 søte fristelser

Brødbuffet med smør og margarin



2-RETTERS SPORTSBUFFET

ALT 1

Ristet laks med ingefærsyltet agurk, salat, fullkornscouscous, tomater, oliven og quinoasalat med curry-yoghurt

Inneholder: G (hvete), L (melk), Su

Bakte epler med vaniljesaus

Inneholder: L (melk), E

ALT 2

Taco-aften: karbonadedeig, fullkornstortilla, salsa, guacamole, lettrømme. Salatbuffet, salat, mais, tomater, agurk, paprika og løk

Inneholder: G (hvete), E

Grillet ananas med koriander og vaniljekesam

Inneholder: L (melk)

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk P=Peanøtter N=Nøtter
So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfitter Lu=Lupiner B=Bløtdyr



2-RETTERS SPORTSBUFFET

ALT 3

Grillede kyllinglår og vinger med asiatiske smaker med chilinudler, soya, hvitløk, sesamolje, ristede sesamfrø, sukkererter, bønner, paprika og ananas

Inneholder: E, G (hvete), So, Se, Sn, Su

Birchermüsli med eplekompott

Inneholder: L (melk), G (hvete, havre), N (hassel)

ALT 4

Lasagne med fullkornspasta, karbonadedeig og vår salatbuffet med salat, paprika, agurk, mais, kokte byggryn, rødløk, olivenolje og dressing

Inneholder: L (melk), G (hvete, havre), E, Sn, Su

Semulepudding med rødsaus

Inneholder: L (melk)

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk P=Peanøtter N=Nøtter
So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfit Lu=Lupiner B=Bløtdyr



2-RETTERS SPORTSBUFFET

ALT 5

Hamburgerbuffet med grove brød, salat-buffet med salatblader, tomat, rødløk og sylteagurk, ovnsbakte urtepoteter, hjemmelaget cocktailsaus og sennepsvinaigrette

Inneholder: G (hvete, havre), E, Su, Sn

Yoghurt-panna cotta med rørte bringebær

Inneholder: L (melk)

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk P=Peanøtter N=Nøtter
So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfitter Lu=Lupiner B=Bløtdyr



MATPAKKE

Det å spise et balansert og næringsrikt måltid midt på dagen er viktig når man skal holde energinivået oppe. Smør gjerne med deg en matpakke. Gjør den både sunn og god - unn deg gjerne ett bakverk.

Men husk - alt skal spises opp, slik at vi felles unngår matsvinn.

Din servitør hjelper deg med matpapir.



KAMPMAT 1

Avtales direkte med hotellet.
Prises på forespørsel.



KAMPMAT 2

Buffet bestående av:

- 2 typer brød, fint og grovt, ost, skinke, kalkunpålegg, smør, margarin, syltetøy og hel frukt
 - Pastarett med 2 sauser
 - Valg mellom kyllingbryst og oksefilet med grønnsaker, poteter, ris og 2 sauser. Noen porsjoner fisk er tilgjengelig.
 - Liten salatbar med grønn salat, tomater, mais, agurk, revet ost, oliven, rømmedressing og vinaigrette
 - Kort og yoghurt
-
- Buffet med kylling som protein: **495,-**
 - Buffet med storfe som protein: **760,-**



MÅLTID KORN OG YOGHURT

Yoghurt

2 typer müsli

2 typer tørket frukt eller nøtter

1 type kuttet frukt

1 hel frukt

Melk

Kaffe

Vann

Inneholder: L (melk), G (hvete, havre), Su

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk P=Peanøtter N=Nøtter
So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfit Lu=Lupiner B=Bløtdyr



MÅLTID BRØD OG PÅLEGG

Grovt brød

Smør

Ost

Skinke

Syltetøy

Frukt

Skivede tomater, agurk, paprika

Melk

Appelsinjuice

Kaffe

Inneholder: L (melk), G (hvete, havre), Su

Allergener: G=Gluten L=Laktose E=Egg S=Skaldyr F=Fisk P=Peanøtter N=Nøtter
So=Soya Sl=Selleri Sn=Sennep Se=Sesam Su=Sulfit Lu=Lupiner B=Bløtdyr